

2007

1

No. 16

Miyakojima City  
Public Information

広報

# みやこじま



## あっそーれ！！

### はつらつママさんバレーボール

12月10日、2006年度宝くじスポーツフェア宮古島市記念「はつらつママさんバレーボール」(主催:沖縄県、宮古島市、自治総合センター)が、総合体育館で開催されました。

元日本代表選手12名で編成されたドリームチームは、午前中にバレー教室、午後には地元のママさんバレーチームとの親善試合を行い、市民といっしょにさわやかな汗を流しました。また、会場ではプレゼント抽選会も行われ、訪れた市民は楽しいひとときを過ごしました。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

## 今月の主な内容

新春のあいさつ(市長・議長) ……P2

成人式名簿と式典日程 ……P6

おしらせ(19年度公立保育所入所申込ほか) ……P8

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>







# 新年

# 賀 謹



“美しい” “豊かなる” “希望”のまちへ

宮古島市長 伊志嶺亮



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春を迎えられ、希望を新たにしていることとお慶び申し上げます。

さて、合併により新生・宮古島市が誕生し、新しい自治体として歩みだして一年が経過いたしました。本市には、ごみ処理施設や葬斎場建設、宮古病院の移転新築などの緊急課題もあり、行財政の改革を図りながら早急に解決しなければなりません。市民一人ひとりが合併して良かったと実感できるような市政運営に全力で取り組んでまいります。

昨年、宮古圏域全体の悲願ともいえる宮古島と伊良部島を結ぶ伊良部架橋事業が着工しました。架橋事業は、生活や地域産業の発展に図り知れないほど寄与するものと期待しております。

また、昨年は全国各地で子どもに関する事件・事故が連日報じられ、教育問題が注目を集めました。そのような暗い話

題が多い中で、宮古の児童生徒たちは、県・全国を舞台に多方面で目を見張る活躍をみせてくれました。今年も明るい話題を数多く提供してくれるものと期待しております。城辺の「東平安名崎」と下地島の「通り池」が国指定文化財の名勝に指定されたことも今後の観光振興への大きな弾みとなりました。

合併二年目の今年には、新しい総合計画スタートの年であります。私が掲げた重点施策や行政改革を計画的かつ着実に実行してまいります。新しく制定された宮古島市歌の一節にある「美しいまち、豊かなるまち、希望のまち」を目指し、職員一同全力を傾注してまいりますのでこれからも市民各位のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

二〇〇七(平成十九)年におかれましても、市民の皆様が明るく笑顔にあふれ、ご健勝で幸多からんことを祈念して年頭のあいさつといたします。

市民の信頼に応え、明るく活力のある時代を

宮古島市議会議長 友利恵一



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会に対し、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、宮古島市が誕生して一年余が経過しましたが、この間、議員一同、行財政の健全化をはじめ、各施策に対し、指摘や提言を行い、本市を明るく展望するため、全力で邁進して参りました。

しかしながら、合併効果が十分に引き出されていないという厳しいご意見があるのも事実でございます。

それでも宮古島市の歴史は始まったばかりであり、限らない発展の可能性を秘めております。

今こそ、市民と行政が一体となり現状を見極め、本市の進むべき方向を見い出すことが肝要であり、市民各位のお力添

えをお願い申し上げます。

ところで、厳しい中にあっても、明るく活力のある時代の到来を予感させる出来事もございました。市民の悲願であった伊良部架橋の工事着工もそのひとつであります。

架橋完成やそれに連動する諸々の関連事業の導入等、その実現が本市の発展に大きく寄与するものと確信しております。

市議会といたしましても、地域住民の代表機関として、市民の信頼と付託に応えるべく、より一層の研鑽を重ね、誰もが夢を育み、希望と誇りの持てる宮古島市の建設に向けて全力を傾注して参る所存であります。

結びに、本年が全市民にとりまして「飛躍の年・幸多き年」でありますよう祈念申し上げますとともに、市議会に対し、相変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

- 市長 伊志嶺亮
- 助役 下地 学
- 教育長 久貝勝盛
- 総務部 部長 宮川耕次
- 企画政策部 部長 久貝智子
- 企画政策部 参事 (土地対策局長) 狩俣照雄
- 福祉保健部 部長 上地廣敏
- 福祉保健部 参事 (環境施設整備局長) 平良哲則
- 経済部 部長 宮国泰男
- 建設部 部長 平良富男 (兼下地支所長)
- 伊良部総合支所 支所長 長浜光雄
- 伊良部総合支所 参事 譜久村基爾
- 平良支所 支所長 狩俣公一
- 城辺支所 支所長 饒平名建次
- 上野支所 支所長 砂川正吉
- 議会事務局 局長 下地嘉春
- 教育部 部長 長濱幸男
- 生涯学習部 部長 二木哲
- 水道局 次長 砂川定之
- 水道局 参事 下地祥充
- 消防 長 伊舎堂勇

他職員一同 (十二月十五日現在)

- 議長 友利恵一
- 副議長 下地智
- 議員 仲間明典
- 議員 池間健策
- 議員 新里聡
- 議員 山里雅彦
- 議員 佐久本洋介
- 議員 眞榮城徳彦
- 議員 嘉手納学
- 議員 新城啓世
- 議員 上地博通
- 議員 平良隆
- 議員 亀浜玲子
- 議員 上里樹
- 議員 与那覇タズ子
- 議員 豊見山恵栄
- 議員 富永元順
- 議員 富浜浩
- 議員 下地秀一
- 議員 下地明
- 議員 池間雅昭





# 新成人のみなさん

## おめでとうございます



※昨年の成人式から

### ～宮古島市教育委員会メッセージ～ 社会への第一歩を踏み出したみなさまへ

新成人のみなさん、おめでとうございます。家族や友人、地域の方々から祝福され、輝かしい未来に胸躍らせる記念すべきこの日、宮古島市教育委員会もみなさまの成人を心からお慶び申し上げます。

20歳からは、成人として個人の自由権も強化されますが、同時に社会の一員としての自覚や責任感も強く求められるようになります。「選挙権」を持つことにより、自分の生活に関わる政治にも積極的に参加しなければなりません。

成人の日は、『大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日』として、1948(昭和23)年に定められました。成人の日制定の意図する『大人になったことを自覚する』を念頭に、自分の理想とする大人、真の意味での成人を目指してください。そして、自分のことだけでなく、周りの人、地域のことを考え思いやれる大人になってください。

みなさんは、今日から晴れて成人として社会の一員となりました。これまで、家族の優しい愛に包まれて成長してきたことを忘れず、更なる成長を遂げ、自分の目指した大人に成ることを心からお祈りいたします。

※成人の名簿は、住民登録されている方と、受付期間中に申請された方を中学校区別に掲載しています。なお、中学校卒業時と現住所が異なっている方は校区が違う場合があります。ご了承ください。

▼北

栗国太一、安慶田康夫、伊志嶺良太、井上拓也、塩川卓、奥平一史、下地彩也、下地賛、下地昌太、下地泰也、下地拓磨、下地直哉、下地哲彰、下地勇志、下地悠夢、下地祐司、下地洋介、下地力、下里一文、下里和也、花城勝広、花城勇磨、垣花好彦、垣花洋輔、喜久川和史、儀保賢明、宮國浩樹、宮國正也、宮國泰平、宮國稔基、慶田盛正人、古堅克志、古波藏将理、国仲基、根間秀樹、根間達也、佐久本優、砂川毅、砂川浩二、砂川斉之、砂川智紀、砂川智司、砂川哲志、砂川敦司、砂川博輝、砂川邦彰、砂川祐貴、山原秀友、山里肇、狩俣佑輔、松原一喜、上地翔平、上地直人、西原寅生、西里貴幸、川平康起、川満博光、前泊浩之、前泊克彦、多良間勝浩、知念貴将、池間巧充、仲間考俊、仲間忠治、仲程大助、長濱智史、渡久山友二、渡真利光訓、島尻昌宏、武島秀貴、武島明広、武富泉樹、平良圭太、平良国広、平良勝紹、平良鷹之、平良祐太、平良亮、本村貴弥、本村秀樹、名嘉真博人、友寄充浩、友利実智也、友利誠太郎、友利文弥、友利翔太、當山明人、與那覇真

登、與那覇裕高、平良圭太、仲宗根章仁、川満統大、伊山まりえ、奥間菜々子、奥原美佳、奥平真由美、奥演彩、屋嘉比高子、下地克枝、下地美也、下地舞、下地麻衣子、下地麻恵、下地唯、下地利枝、下里英里香、下里直美、垣花美賀、喜久川千尋、菊地里奈、玉寄めぐみ、具志堅美穂、幸地春奈、国仲絵梨奈、根間のぞみ、佐久本葵、砂川るみな、砂川真希、砂川真琴、砂川真里佳、砂川静香、砂川奈津美、砂川優美子、洲鎌美穂、小林麻奈美、松原令弥、上原みなみ、上地さおり、上地麻美、新里菜々、真壁梨絵、嵩原広恵、川上千廣、川満咲姫、川満未知留、大山希、池間加代子、池村ちひろ、池村真理野、仲間真利恵、仲間千明、仲宗根真弓、仲宗根真子、仲松未希、長崎倫世、長濱明日香、島尻安由美、島尻美樹子、東早紀、陶国千尋、平良舞、平良由布菜、本永藍、本部飛鳥、友利静香、与那覇真樹子、櫻田美樹、與儀聡子、與那城夕貴、與那覇日呂菜、高江洲圭、高江洲美穂、前里美那子、洲鎌奈穂、立津優香、安齋峰子、方久美子、下地愛美、砂川奈々子

▼平良

BUTTERS LUKE  
LEROY PAUL、安元祐介、伊佐秀正、伊是名優雅、伊川洋平、伊良皆翼、下地啓太、下地康彰、下地弘哲、下地将一郎、下里豊、奥原寿典、荷川取尚裕、荷川取信也、垣花輝、垣花俊、垣花典幸、亀川健太、吉村航、久貝健悟、宮國龍吉、玉寄一希、玉那覇龍司、古謝文宏、根間達也、佐久川遼、佐和田勇太、砂川悟志、砂川尚貴、砂川直斗、砂川亮太、砂川遼太、山内康裕、志喜屋勇、狩俣雅之、狩俣潤、松原史明、松原善樹、松川真也、上地創、上地日出共、上地和正、上里健幸、新里勝徳、新里太紀、瑞慶覧周平、西平直喜、石垣良憲、

川上洋平、川満俊英、川満政和、前里弘希、増田奨、池村恵明、池田順哉、中石直也、仲間裕樹、仲里修平、長嶺昭太、長濱奏、桃原良太、内間宏幸、比嘉正樹、比嘉祐也、浜元康之介、譜久村俊、譜久村翔、福嶺忍、平良明宏、平良悠哉、本村拓夢、友利晃、友利勝彦、友利祐一郎、與那原翔平、與那覇裕亮、饒平名真光、高里涼、上総知憲、漢那祐気、砂川卓也、蓮沼丈宗、友利拓真、園田雄一、下地達矢、伊波里菜子、奥平千尋、下地郁子、下地絵里子、下地宏菜、下地美慶、下地友美、下地由紀乃、下地由子姫、下地伶奈、下里未希、垣花夏海、垣花薫、喜屋武恵、宮國智菜、玉寄知佳、高里愛乃、国仲桃子、古堅瑞葵、佐久間愛美、佐平秋乃、砂川愛美、砂川綾香、砂川貴和子、砂川江梨香、砂川実穂、砂川千尋、砂川直美、砂川奈美子、砂川忍、砂川麻里子、砂川万里菜、砂川祐子、砂川梨沙、砂川怜美、山口百梨香、山崎茉莉子、狩俣江梨香、松川沙織、照屋愛莉、上里絵梨香、新垣佑希乃、瑞慶覧明郁、嵩原優衣子、瀬戸亜美、瀬名波令奈、盛島由香里、赤松春香、前里里沙、多良間愛、多良間優、大浦

希衣子、大城咲希、棚原舞、池城沙亜也、仲間有希子、仲間利香美、仲宗根理香、仲里典子、長崎安希子、長田恵梨香、長嶺めぐみ、天久理沙、田場理津子、渡久山理羅、島尻睦、藤村美奈子、福里知沙、平安山麗美、平安名美香、平田綾乃、平良マリナ、平良江利佳、平良祥世、平良優紀、堀麻衣、本永美穂、野原千愛、友利千佳子、友利舞、友利歩惟、立津希美、當真有美、与儀貴代、與儀美幸、與那覇愛、徳村理沙、垣花瞳、内間梨奈、多宇真祐美、島尻睦

▼池間  
砂辺貴美子、勝連美加

▼西辺  
花城公大、山本章、新垣仁斎、赤嶺竜、前泊良、楚南雅志、池間照也、伊良部みなみ、下地春菜、砂川夏美、仲間舞、仲宗根ゆかり、友利飛鳥

▼狩俣  
永田史彦、狩俣俊和、砂川友紀、新里千博、石垣直樹、島尻孝彦、新里武彦、宮良明日香、砂川友香、山内香緒梨、狩俣康美、上里春菜

▼鏡原  
翁長祥悟、下里泰士、荷川取博、砂川大己、砂川竜也、松原智也、西里洋亮、川満慎二、平良未来、奥間圭、徳嶺広一、田原優、伊佐塚沙、奥平朋美、下地愛海、下里真以、久貝綾香、狩俣麻貴、洲鎌千夏、上原春奈、新里恵利奈、知念里江、津波古曠、平良沙耶花、濱川優

▼久松  
安良城政希、羽地優、下地雅也、下地健吾、下地優輝、嘉手苜幸次、宮國康弘、砂川寛、砂川康浩、砂川博利、砂川容亮、洲鎌巧、松原明徳、新城卓、川平勉、前泊寿彦、津嘉山貴希、津嘉山将紀、島袋龍、南風原央、濱川正人、與那覇翔平、與那覇卓、與那覇勇作、佐久川直之、武島翔、稲村真希、稲村真里、奥原泉、下地沙弥香、下地瑞香、幸野あゆみ、高江洲友美、砂川みどり、砂川愛、砂川真実、洲鎌愛、松原望、松原由

### 平成19年度 成人式 日程

◆伊良部地区  
日時：1月3日(水) 伊良部公民館  
時間：受付13:30 式典14:00～16:00  
問合せ：教育委員会 伊良部分室 (☎78-6254)

◆平良・城辺・下地・上野地区  
日時：1月5日(金) マティダ市民劇場  
時間：受付14:00 式典14:30～16:10  
問合せ：教育委員会 社会教育課 (☎72-3751 内線435)



※昨年の成人式から

※成人の名簿は、住民登録されている方と、受付期間中に申請された方を中学校区別に掲載しています。なお、中学校卒業時と現住所が異なっている方は校区が違う場合があります。ご了承ください。



**新春ウォーキング**  
1月6日(土)開催!

今年も健康な生活習慣への第一歩を始めましょう。  
●平良庁舎玄関前スタート  
→トゥリパーコース(7km)  
●8:30集合 ●9:00スタート  
問い合わせ先  
健康増進課:奥原 ☎77-7515

**自殺予防を考える**  
**シンポジウム**  
心が疲れて自殺する人が増えています。家族を失った当事者や関係者の話を聞きながらあなたも自殺予防について考えてみませんか?  
日時:1月21日(日)午後2時  
マティダ市民劇場  
問い合わせ先  
健康増進課:久貝 ☎77-7595

**マティダ市民劇場** ☎72-9622  
予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おてかけください。

日	催し物	入場料	開場と開演
5日(金)	平成19年「成人式」	(貸し切り)	14:00開場 15:00式典開始 主催(教育委員会生涯学習部 社会教育課)
7日(日)	第11回 社会福祉資金協力「芸能チャリティー公演」	1,500円	18:00開場 18:30開演 主催(宮古島市社会福祉協議会 平良支所)
20日(土)	花園保育所「おゆうぎ会」	(貸し切り)	9:30開場 10:00開演 主催(花園保育所)
21日(日)	自殺予防を考えるシンポジウム	無料	18:00開場 18:30開演 主催(福祉保健部介護長寿課)
23日(火)	平和勝次ショー	無料	18:30開場 19:00開演 主催(平和音楽事務所)

催物申請に必要な書類 「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」  
・劇場使用の申請受付は使用する月の6ヵ月前から。使用許可の順位は申請順。  
・申請書の受付時間は午前9時から午後5時まで。  
・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

城辺と下地の  
**んみや〜ちかしんダー** 1月だよ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 書道クラブ 15:00(下地児童館)	6 書道教室 14:00(城辺公民館) おはなし会 15:00 (城辺図書館)
7	8	9 女声コーラス講座 三線教室 19:30 (城辺公民館)	10 ちびっこひろば 10:30(下地児童館) 夢の光号巡回 (福嶺小学校)	11 凧作り&凧揚げ大会 15:00(下地児童館) 夢の光号巡回(砂川 保育所、幼、小、)	12 書道クラブ 15:00(下地児童館)	13 書道教室 14:00(城辺公民館)
14	15 教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館)	16 カルタ大会 16:00 (下地児童館) 女声コーラス講座、 三線教室 19:30(城辺公 民館) 夢の光号巡回(上野幼、 西城中)	17 ちびっこひろば 10:30(下地児童館) 夢の光号巡回(県営 城辺団地)	18 映写会 16:00(下地児童館)	19 書道クラブ 15:00(下地児童館)	20 絵本の読み聞かせ 15:00(下地児童館) 書道教室 14:00(城辺公民館)
21	22 教育・心の相談 10:00(下地社協) 大正琴講座 19:30 (城辺公民館)	23 ドッチボール大会 16:00(下地児童館) 女声コーラス講座、 三線教室 19:00 (城辺公民館) 夢の光号巡回(福嶺小 学校)	24 ちびっこひろば& グループホーム(あ さぎりの里) ふれあい保育 10:00(下地児童館) 夢の光号巡回 (比嘉団地)	25 夢の光号巡回 (ディサービス)	26 書道クラブ 15:00(下地児童館)	27 ちびっこひろば 10:30(下地児童館) 書道教室 14:00(城辺公民館)
28	29	30 女声コーラス講座 三線教室 19:30 (城辺公民館) 夢の光号巡回 (子育て支援センター)	31	※宮古島市下地児童館 ☎76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会下地支部 ☎76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 ☎77-4903		

佳、上園あい、上地理絵、新城  
みか、新城史佳、池間ひなこ、  
中尾紗綾香、仲里弥生、長濱美  
寿々、渡眞利彩弥、渡眞利弥  
生、比嘉麻衣子、美里真帆、平  
良李緒、保良夏紀、友利美和  
子、與那覇唯

▼福嶺  
石原祐人、川平貴之、金城彩  
花、新城恵里奈、川満江利奈、  
泉麻梨亜、島尻未希

▼西城  
塩川隆一、奥浜省悟、下地將  
史、下地將史、黒島昌樹、佐藤  
真次、砂川弘樹、砂川真一、勝  
連洸国、上地輝希、上地正晃、  
新城真利雄、新里幸雄、池間亮  
太郎、田名良也、與那覇光、浦  
崎美保、下地ルミ子、下地尚  
子、佐久田愛理、佐和田なる  
み、石垣緑、平良利奈、本村あ  
ずさ、眞榮平愛

▼砂川  
宮國辰也、砂川仁志、砂川大  
輔、上原浩徳、平良直也、友利  
進弥、友利清是、友利智、友利  
忠良、友利直貴、與那覇涼太、  
佐久川将、下地沙世子、下地秋  
乃、宮國真奈美、源河絵梨奈、  
佐和田泉、佐和田美幸、砂川ユ  
リア、砂川結実、砂川美喜子、  
砂川遥、川満愛里、川満早希  
子、池原真理恵、池原唯衣、池  
原唯衣、波平麻利代、久貝麻美

▼上野  
垣花秀幸、垣花哲也、且雄二、  
久貝真博、宮國歩、宮國翔太、  
玉城忠彦、熊本聡、古謝広貴、  
高江洲翔太、砂川卓嗣、砂川卓  
也、砂川卓也、砂川亮介、狩生  
圭介、勝連晃徳、上里和久、新  
里悟、新里太志、川田真広、川  
田裕基、川田裕勝、前里晃彦、  
仲宗根将秀、渡慶次博文、渡眞  
利有喜、平良吉正、平良勇人、  
平良洋介、齊藤真二、伊志嶺沙  
弥香、宮國千明、宮國敏枝、今  
野恵李、砂川恵理香、砂川七奈  
子、砂川若菜、砂川真紀、砂川  
千秋、砂川由妃、西里仁奈、川  
満文乃、大嶺知愛美、渡眞利  
和、島尻麻子、野原合奈、與那  
原綾乃

▼来間  
小笠原規浩

▼下地  
下地清隆、下地鳴人、下地優  
貴、洲鎌元樹、上地孝幸、上地  
昭人、川上準人、川満健太郎、  
川満大希、川満優、池間沙也  
希、池村治樹、池田一磨、友利  
雅彦、友利壮秀、友利亮次、来  
間克幸、與那原孝幸、安良城  
愛、寄川珠代、砂川美琴、砂川  
友美、洲鎌優、洲鎌理恵子、上  
地恵里香、上地優美、川満沙  
織、川満梨奈、池村めぐみ、仲  
里絵梨、来間美香、齊藤夕紀子

▼佐良浜  
伊計誠也、栗原健太郎、国吉健  
太郎、佐久本丞、上原隆洋、新  
里純、森田歩登、石原博也、仲  
間優作、仲間和奏、長間義樹、  
長嶺研二郎、浜川義弘、湧川  
力、濱川啓一、濱川俊、濱川慎  
也、下地孝枝、我那覇真澄、具  
志堅好、兼久未穂子、頭頭ゆか  
り、山口香、上原恵利香、上地  
優美、新川美香、新里琴美、西  
原真奈美、川満笑子、前原かお  
る、前泊亘、前里美穂、池間悠  
加乃、中村恩、中村公美、仲間  
早弥乃、仲里清香、本村沙織、  
湧川絵梨奈、與儀美穂希、石嶺

**新成人のみなさん、**  
**献血にご協力下さい!**  
冬は、風邪などで体調を崩しやすかったり、また  
年末年始の忙しさで献血にご協力いただける方が少  
なくなる季節です。しかし、輸血を必要とする患者  
さんには、季節に関係なく安定した医療用血液の供  
給が必要です。  
献血は誰でもできるボランティアです。  
これからの時代を支えていく新成人のみなさんのご  
協力をお待ちしています。

平成19年 沖縄県  
『はたちの献血』キャンペーン実施中  
1月1日(月) ~ 2月28日(水)

▼伊良部  
安里和人、嘉手納和広、荷川取  
大斗、岸本貴旭、久貝秀秋、宮  
國優、宮城英昭、宮國奨、宮國  
正義、善平裕喜、多和田正志、  
仲間喜之、仲地悟、仲地大樹、  
長濱明幸、長濱裕広、天願誠  
也、譜久島靖、平良慎一、与座  
智希、洲鎌洋一朗、栗國優貴  
子、塩川さやか、下地結子、喜  
納千絵、佐久川さつき、山本愛  
梨、謝花めぐみ、大城真実、池  
間史織、天願恵利、渡久山綾  
乃、島袋若菜、譜久山めぐみ



みやこびま  
健康カレンダー



※カレンダー日程についてのお問い合わせ  
 平良/平良保健センター ☎ 73-4572 城辺/健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595  
 上野/上野保健センター ☎ 76-2220 下地/社会福祉協議会下地支部 ☎ 76-3895  
 伊良部/福祉保健課 ☎ 78-6252 下地/老人福祉センター ☎ 76-2270

日	曜	上 下	⇒ ⇒	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1	月	06:21 11:24	⇒ ⇒	17:15 -----						
2	火	07:12 00:19	⇒ ⇒	18:06 12:16						
3	水	07:54 01:04	⇒ ⇒	18:53 13:01						
4	木	08:31 01:48	⇒ ⇒	19:36 13:43				洲鎌ミニディ 10:00 手話サークル 20:00		
5	金	09:05 02:27	⇒ ⇒	20:17 14:21						
6	土	09:35 03:03	⇒ ⇒	20:55 14:58	健康づくりウォーキング (平良庁舎玄関前 8:30~10:30)					
7	日	10:05 03:36	⇒ ⇒	21:30 15:34						
8	月	10:33 04:07	⇒ ⇒	22:06 16:11						
9	火	11:02 04:36	⇒ ⇒	22:45 16:53	ババママクッキング (下地保健センター 14時~16時)				健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)	
					健康相談 (保健センター 9時~11時半)			川満ミニディ 10:00 介護・障害相談 10:00		
10	水	11:33 05:06	⇒ ⇒	23:32 17:41	リハビリ教室 (下地保健センター 14時~16時)				予防接種(DPT) (徳洲会伊良部島診療所 16:00~17:00)	
					健康相談 (城辺庁舎 9時半~11時半)	健康相談 (上野庁舎 9時~11時半)		嘉手苅・入江ミニディ 10:00 健康相談 14:00 (社協)		
11	木	12:10 05:38	⇒ ⇒	----- 18:44	心のつどい (保健センター14時~16時)			与那覇ミニディ 10:00 手話サークル 20:00	乳幼児歯科検診、フッ素塗布 (子育て支援センターおひさま 15時半~16時半)	
12	金	00:43 06:17	⇒ ⇒	12:55 20:09					伊良部デイクア、合同リハビリ (東地区構造改善センター 13時~16時)	
13	土	02:37 07:18	⇒ ⇒	13:53 20:09						
14	日	04:34 08:47	⇒ ⇒	14:57 22:39						
15	月	05:45 10:09	⇒ ⇒	16:00 23:29	予防接種 (BCG) (平良保健センター 14時~16時)					
					健康相談 (平良庁舎 9時~11時、保健センター 13時~16時)			健康相談 (保健センター 13時~16時、下地庁舎14時~16時) 棚根ミニディ14:00		
16	火	06:31 11:09	⇒ ⇒	16:55 -----	赤ちゃん広場 (保健センター 14時~16時)				健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)	
								来間ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00		

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい☆

日	曜	上 下	⇒ ⇒	満潮 干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17	水	07:06 00:12	⇒ ⇒	17:44 11:56			健康相談 (保健センター 9時半~12時)	上地ミニディ 14:00 健康相談 14:00 (社協)	
18	木	07:39 00:52	⇒ ⇒	18:32 12:41				洲鎌ミニディ 14:00 手話サークル 20:00	
19	金	08:12 01:31	⇒ ⇒	19:19 13:23					
20	土	08:45 02:10	⇒ ⇒	00:02 14:06					
21	日	09:19 02:48	⇒ ⇒	20:47 14:49	自殺予防を考えるシンポジウム (マティダ市民劇場14時~16時半)				
22	月	09:55 03:26	⇒ ⇒	21:32 15:33	健康相談 (平良庁舎 9時~11時、保健センター 13時~16時)			健康相談 (保健センター 13時~16時) 高千穂ミニディ 14:00	
23	火	10:26 04:01	⇒ ⇒	22:18 16:19	赤ちゃん広場 (下地保健センター 14時~16時)				健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)
					健康相談 (保健センター 9時~11時半)			川満ミニディ 14:00 介護・障害相談 10:00	
24	水	11:01 04:38	⇒ ⇒	23:11 17:09	リハビリ教室 (下地保健センター 14時~16時)				
							健康相談 (保健センター 9時半~12時)	嘉手苅・入江ミニディ 14:00 健康相談 14:00 (社協)	
25	木	11:39 05:14	⇒ ⇒	----- 18:07	3歳児健診 (保健センター 13時~15時)			フッ素塗布 (下地保育所16時~17時半) 与那覇ミニディ 14:00 手話サークル 20:00	リハビリ (東地区構造改善センター 13時半~15時半)
26	金	00:15 05:51	⇒ ⇒	12:23 19:20	1歳半健診 (保健センター 13時~15時)				親子ひろば (憩いの家いずみ 9時半~11時半)
27	土	01:49 06:42	⇒ ⇒	13:22 20:55	4ヶ月児健診 (9時~11時) 10ヶ月児健診 (13時~15時) 共に保健センター				
28	日	04:07 08:18	⇒ ⇒	14:44 22:24					
29	月	05:54 10:17	⇒ ⇒	16:07 23:30	健康相談 (平良庁舎 9時~11時、保健センター 13時~16時)				
30	火	06:43 11:32	⇒ ⇒	17:16 -----	赤ちゃん広場 (下地保健センター 14時~16時)				健康相談 (伊良部庁舎 9時~11時)
					健康相談 (保健センター 9時~11時半)	健康づくり応援団 (保健センター 14時~16時)			
31	水	07:16 00:21	⇒ ⇒	18:10 12:22			健康相談 (保健センター 9時半~12時)		

※ 干潮・満潮に関しては、1~3分間の誤差が生じる事があります。